

健康セミナー

無料開催

「よりスポーツを楽しむための水分と朝食の取り方」



熱中症予防のためにどのように水分を補給するか。

朝食の取り方で1日の集中力が変わる！



日 程：平成30年3月24日 土曜日

時 間：11:00～11:40

場 所：花島コミュニティセンター（講習室①）

受講料：無料

対 象：市民の方

定 員：先着 50名

講 師：大塚製薬株式会社

参加者には、カロリーメイト・SOYJOY・ポカリスエットをプレゼント！



【申込方法】

花島コミュニティセンター窓口、又はお電話で予約申し込みをしてください。

（受付時間：9:00 ～ 20:30）

※定員の関係で、キャンセルされる場合は事前にご連絡ください。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

花島コミュニティセンター 〒262-0054 千葉市花見川区花島町308
043-286-8822