

ノルディックウォーク体験会



- 日時** 11月3日(土)
10:00～12:00 ※雨天中止
- 集合場所** 花島公園センターロビー
- 募集定員** 先着 10名様 身長 140cm 以上の方
- 参加費** 無料
※ ポールのレンタルは、レンタル料
540円を別途申受けます。
- 持ち物** 歩ける服装と靴、帽子、サングラス、
リュックまたはウエストポーチ、飲み物
- 申込方法** 施設窓口、もしくはお電話でお申込みください



●講師 金子 直美

全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員
健康運動指導士

スポーツクラブN A S 稲毛海岸インストラクター

「体育の日」に
映画上映会を実施
した花コミですが、
今度は「文化の日」
にスポーツイベント
を行います (笑)

参加費は無料です。

ひざ・腰への負担を
少なく、秋の花島
公園を、楽しく歩き
ましょう。

千葉市スポーツ施設指定管理者
スポーツクラブN A S

花島コミュニティセンター
千葉市花見川区
花島町 308

043-286-8822

受付時間：9:00～20:30